



DIRECCIÓN NACIONAL DE SERVICIOS BIOMÉDICOS

Instrucciones a seguir de cara al Examen para obtener el Aval Médico

NOTA IMPORTANTE:

1. El día de la cita programada presentarse al examen entre las 07:00 y las 09:00 horas.
2. Presentarse en ayunas (no haber ingerido alimentos dentro de 8 horas anteriores del examen médico), traer muestra de orina (con nombre), venir en ropa deportiva, no haber practicado actividad física el mismo día del examen médico, si son menores de edad venir acompañados por padre o madre, caso contrario venir con su apoderado más carta poder simple, de lo contrario no podrán pasar EPP.
3. Llevar debidamente completado el Cuestionario Médico, puede descargarse del siguiente [link a Cuestionario](#)
4. De acuerdo con la Directiva IPD, los deportistas menores 13 años deben traer una constancia de evaluación cardiológica.

La condición de resultado de la evaluación se informará a la Federación después de los 05 días hábiles, de acuerdo a Directiva.